

Behoeftte aan valpreventiescholing bij zorgmedewerkers in verpleeghuizen

M.J.F. Moonen *Proteion Expertise en Behandeling*, M.P.W Kessels *Proteion Expertise en Behandeling*, E. Smulders *Master Geriatric Physical Therapy, Avans+*, E. v/d Scheer *Master Geriatric Physical Therapy, Avans+*

Inleiding

Het implementeren van een valpreventiebeleid binnen zorginstellingen voor ouderen wordt aanbevolen in de richtlijnen. Scholing van zorgmedewerkers is hier een belangrijk onderdeel van. Tot op heden is het niet inzichtelijk waar de behoefttes liggen voor deze scholing op somatische (SOM) en psychogeriatric afdelingen (PG).

+ Onderzoeksvraag
Welke behoefte aan valpreventiescholing is er bij zorgmedewerkers op SOM en PG afdelingen?

+ Deelvragen
- Hoe zou een valpreventiescholing inhoudelijk eruit moeten zien?
- Welke kennis is aanwezig en hoe is deze opgedaan?

Methode

+ Design
Kwalitatief onderzoek met face-to-face, semigestructureerde interviews en focusgroepen.

+ Populatie & Procedure
Doelgerichte samplingsprocedure zorgmedewerkers. December 2019 t/m Mei 2020.

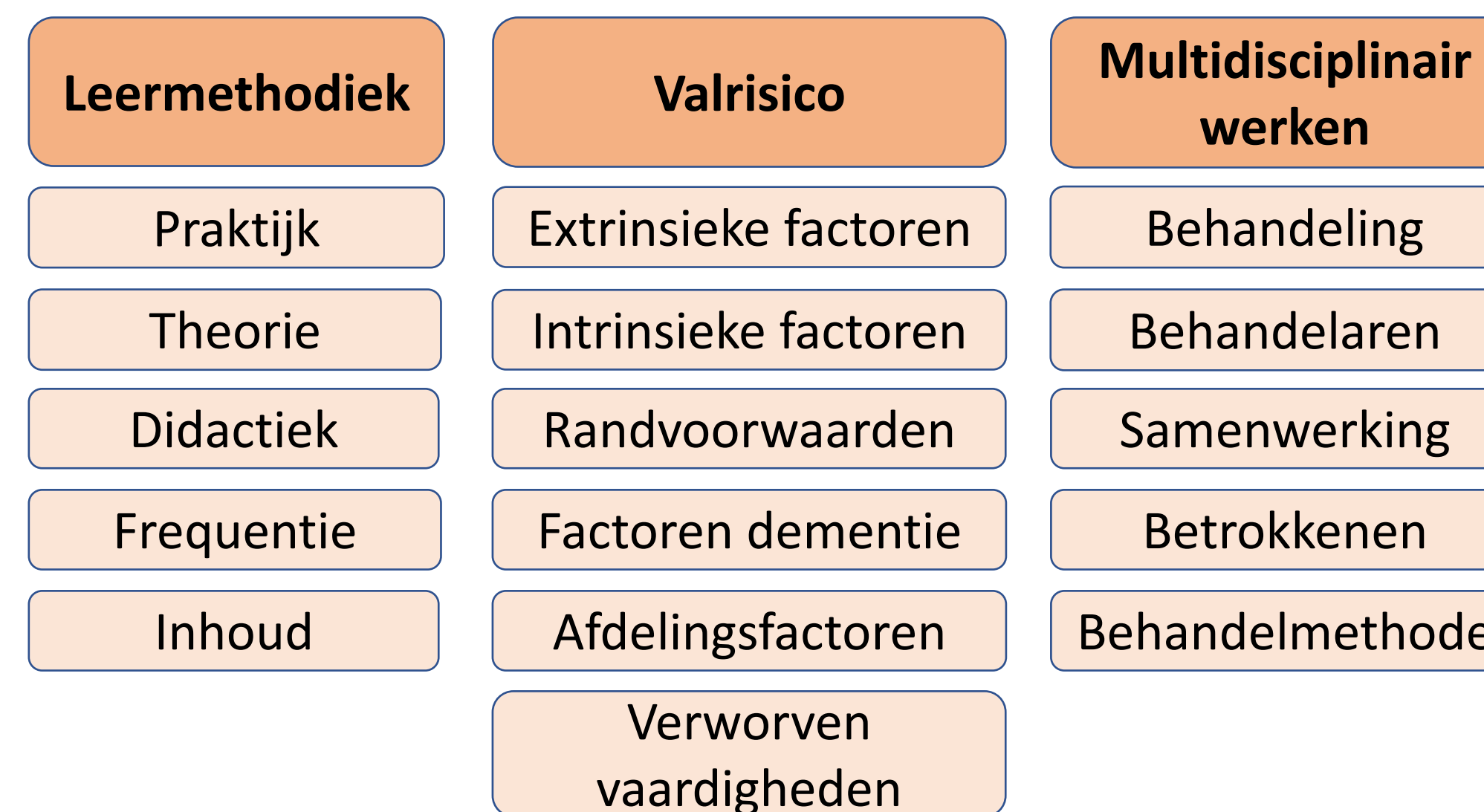
+ Analyse
Grounded theorie volgens Strauss en Corbin. Coderingsproces: Open, axiaal en selectief coderen. Continu Iteratief proces.

+ Kwaliteitsborging
Triangulatie, expertgroep, stuurgroep, proefinterviews, proeffocusgroep, video/geluid opname, memberchecks, woordelijk transcriberen, logboek, peerreview thematisering.

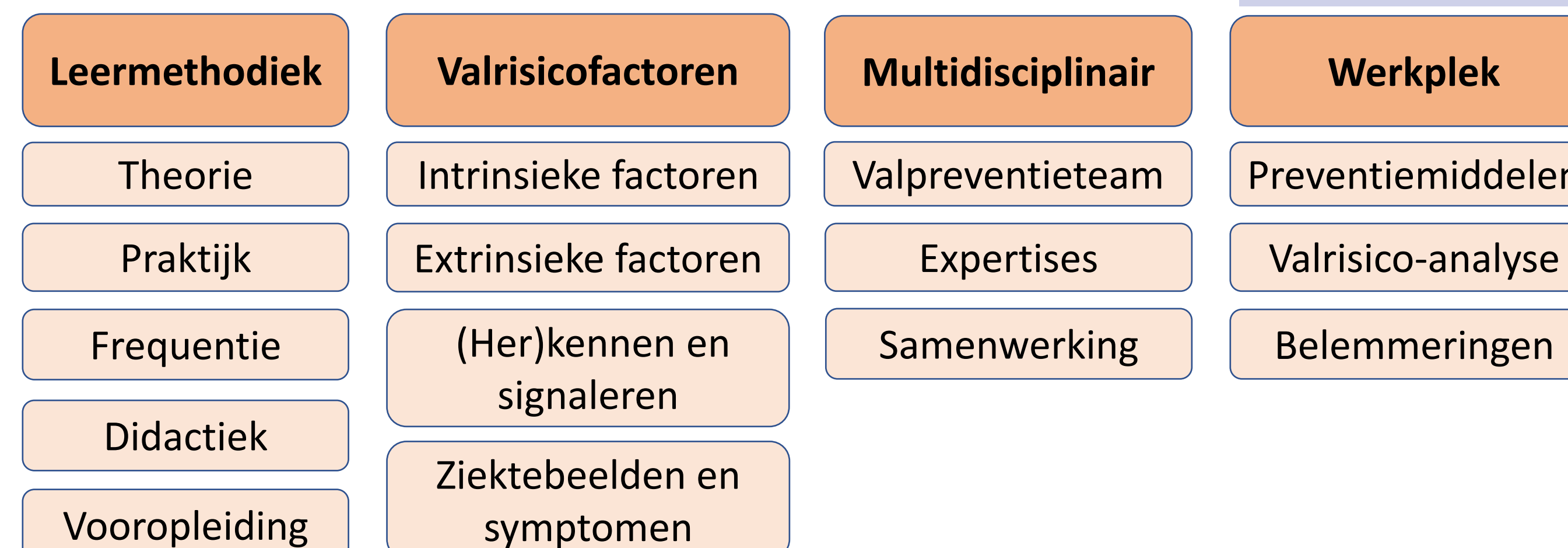
Resultaten

Alle respondenten gaven aan behoefte te hebben aan een valpreventiescholing.

- + 25 interviews (SOM N=13 en PG N=12).
- + Saturatie werd bereikt.
- + Twee focusgroepen (SOM N=8 en PG N=8).
- + **PG:** Drie hoofdthema's: Leermethodiek, valrisico, multidisciplinair. (16 categorieën en 83 open codes).
- + **SOM:** Vier hoofdthema's: Leermethodiek, valrisicofactoren, multidisciplinair en werkplek (13 categorieën en 71 open codes).



Figuur 1: Codeboom PG, M. Kessels



Figuur 2: Codeboom SOM, M. Moonen

Conclusie

+ Er is behoefte aan het vergroten van kennis met betrekking tot het beter kunnen begrijpen, signaleren en toepassen van valrisicofactoren, multidisciplinair (samen)werken, multifactorieel valrisicoanalyse, ziektebeelden en het maken van veilige transfers.

- + Zorgmedewerkers werkzaam in een verpleeghuis op SOM en PG afdelingen hebben behoefte aan de implementatie van een valpreventieprotocol inclusief scholing.
- + Kennis over valpreventie bij zorgmedewerkers is beperkt aanwezig. De kennis is opgedaan gedurende vooropleidingen en op de werkplek. Er lijkt weinig tot geen aandacht te worden besteed aan valpreventie.
- + Er is behoefte aan jaarlijkse valpreventiescholing middels theorie en praktijk met werk gerelateerde casuïstiek.

Aanbevelingen

- + Herhalen van beide kwalitatieve onderzoeken bij andere zorgorganisaties.
- + Het ontwikkelen van een valpreventiescholing voor zorgmedewerkers werkzaam in een verpleeghuis op een SOM en PG afdeling.
- + Effectstudie om de effectiviteit van de scholing te meten. Het onderzoeken naar de beste methode voor de scholing welke het grootste blijvend effect heeft.

Referenties

1. Federatie Medische Specialisten. Richtlijn Preventie van valincidenten bij ouderen. 2017.
2. www.veiligheid.nl/valpreventie.
3. Richtlijn AmCOGG.
4. Richtlijn SRQR.



M. J. F. Moonen / M. P. W. Kessels
Geriatricfysiotherapeut Proteion Expertise en Behandeling
michaelmoonen@proteion.nl / marcelkessels@proteion.nl



E. Smulders
Hoofddocent Avans+
esmulders@avansplus.nl

E. v/d Scheer
Docent Avans+
Ellis_Horst@hotmail.com

